



終活あれこれ

③

おひとりさまの終活は必要？

老後を楽しく過ごすために必要です

おひとりさまが終活でやるべき5つのこと

- 1 身の回りを整理する
家具や洋服などのほか、パソコンやスマートフォンに保存されたデータなど、身の回りにあるすべてのものやデータも整理しましょう。
物があふれていると、けがの原因になります。
不要なものを捨てて身軽になって、心の整理もでき、老後を楽しみやすく過ごすことができますでしょう。
- 2 財産を整理する
自分の財産を整理し把握しておくことは、おひとりさまの終活にとって大切なことです。
老後の一人暮らしはお金もかかるので、医療費や介護に備えてしっかり資産を把握しておきましょう。
- 3 遺言書を作る
孤独死をした人の財産は、「国の財産」になってしまうので、相続させたい人がいる場合はしっ

- かりと遺言書を残しましょう。
- 4 エンディングノートを作る
自分に万一のことがあったときのために、お葬式やお墓のことなど、希望を書いておきましょう。
遺言書のように法的効果はないですが、財産がどこに保管されているかを伝えるためにも、身の回りの整理をしたときに、エンディングノートを作ってみましょう。
- 5 もしものために備えておくこと

- 緊急連絡先を、親族、勤め先、友人、管理人などに伝えておく。
- 緊急ブザーや呼び笛を携帯する。

おひとりさまの終活を進めるために、行政書士等専門家と生前事務委任契約や死後事務委任契約などをかわし、アドバイスを受けながらエンディングノートや遺言書を作り、最後まで幸せな人生を送りたいものです。